Vous allez passer une IRM

Nous espérons vivement que cette brochure vous aidera à mieux comprendre ce qu'est une IRM ; qu'elle vous permettra d'aborder cet examen sans appréhension.

Si un aspect de cet examen soulevait pour vous une question non résolue, n'hésitez pas à vous en ouvrir à votre médecin ou au radiologue que vous pouvez rencontrer.

Votre médecin vous a prescrit un examen IRM et nous vous remercions d'avoir choisi notre centre pour la réalisation de cet examen.

Votre rendez-vous est prévu pour :

Le……..à…….....heures

L'examen aura lieu :

☐ - IRM - 4 rue Eugène Chevreul - Zone de la République 2 à Poitiers

☐ - IRM - Polyclinique de Poitiers - 1 rue de la Providence à Poitiers

SCANNER IRM POITOU-CHARENTES

4, rue Eugène Chevreul

Zone Industrielle de la République 2

86000 POITIERS

SCANNER IRM POLYCLINIQUE de POITIERS

1, rue de la Providence

86035 POITIERS

E-mail : spc.pro@wanadoo.fr

Déroulement d'un examen IRM

Vous allez passer une IRM

Cet examen permet de rechercher des anomalies grâce à la précision anatomique des images obtenues. L'IRM est une technique récente, très utile dans l'étude des articulations, du cerveau, de la colonne vertébrale et la moelle épinière.

On l'utilise de plus en plus pour explorer d'autres organes comme le foie, les reins, la prostate, l'utérus mais aussi pour visualiser les artères.

Ce document a été conçu à votre intention. Il est destiné à apporter des réponses aux questions que vous vous posez concernant l'examen.
N'hésitez pas à interroger le radiologue pour tout renseignement complémentaire.

Un examen d'Imagerie par Résonance Magnétique (ou IRM)

Qu'est-ce que c'est ?

Un examen d'Imagerie par Résonance Magnétique (ou IRM) est une technique d'examen qui crée des images d'une partie du corps ou des organes à l'aide d'un appareil d'imagerie médicale. Cet appareil utilise un aimant très puissant (d'où le terme de magnétique) qui fait réagir un composant de notre corps qu'on appelle l'hydrogène. L'hydrogène est présent dans les molécules d'eau du corps humain.

Une IRM permet ainsi de réaliser une succession de photographies de l'intérieur du corps (plusieurs dizaines d'images). Les images sont visualisées sur un écran d'ordinateur sous forme de coupes. L'examen est réalisé par un manipulateur de radiologie sous la responsabilité d'un médecin radiologue qui analyse les images.

Comment se déroule l'examen ?

L'examen se déroule en 3 étapes

Première étape : prévoir de 10 à 20 minutes

- **Accueil auprès du secrétariat**
- **Attente avant l'examen**

A votre arrivée dans le centre, une secrétaire prendra vos coordonnées ; nous vous demandons d'apporter votre **carte sésame vitale** avec son **attestation**, l' **ordonnance** de votre médecin, vos **anciens examens**. Elle vous donnera la conduite à tenir (ex : garder la vessie pleine pour une IRM du pelvis …)

Deuxième étape : prévoir de 15 à 30 minutes pour la préparation et de 20 à 40 minutes pour la réalisation de l'examen

- **Préparation et réalisation de l'examen**.

Un(e) manipulateur(trice) spécialisé(e) viendra alors vous chercher en salle d'attente pour vous prendre en charge. L'appareil comporte un aimant très puissant qui peut attirer les objets métalliques ou détériorer les cartes magnétiques. C'est pourquoi vous devez laisser au vestiaire : lunettes, prothèse dentaire, bijoux, montre, porte-monnaie, clés, cartes magnétiques et téléphone portable. Dans le cas où un produit de contraste est utilisé, le manipulateur place un cathéter (avec une perfusion) dans une veine de votre bras. Vous êtes allongé sur une table d'examen : celle-ci se déplace dans une sorte de tunnel ventilé ouvert à ses deux extrémités

Troisième étape : prévoir de 20 minutes à 1 h 30

- **Interprétation de l'IRM,**
- **Information personnelle.**

Si la durée de passage pour une IRM est de plus en plus rapide, le nombre d'images réalisées est quant à lui de plus en plus élevé, ce qui nécessite un temps d'analyse de plus en plus long.

➢ **Si votre emploi du temps ne vous permet pas d'attendre**, vous pouvez très bien, après en avoir informé le secrétariat, vaquer à vos occupations, aller manger et boire, et récupérer votre examen ultérieurement dans des conditions qui seront à définir avec le secrétariat.

➢ **Si vous souhaitez attendre,** l'examen interprété vous sera remis sauf exception par le secrétariat avant votre départ. Le radiologue se tient à votre disposition pour vous recevoir si vous le souhaitez.

Prévoyez en moyenne 2 HEURES de présence

Est-ce douloureux ?

L'examen n'est pas douloureux.

La mise en place de la perfusion est semblable à une simple prise de sang.

L'injection du produit de contraste est totalement indolore.

Comment se préparer ?

Sauf en cas d'urgence, une IRM s'effectue sur rendez-vous. Le délai pour obtenir un rendez-vous peut varier de plusieurs jours à plusieurs semaines.

Il est important de signaler :

➢Si vous êtes porteur d'un matériel métallique quel qu'il soit à l'intérieur de votre corps (pacemaker, prothèses, patch transdermiques)

➢Si vous avez des allergies,

➢Si vous ne supportez pas d'être dans un endroit fermé (claustrophobie).

➢Si vous êtes enceinte ou susceptible de l'être.

Vous n'attendrez pas le jour de l'examen pour le signaler. La secrétaire vous remettra un **questionnaire à la prise de rendez-vous qu'il faudra IMPERATIVEMENT remplir et renvoyer au service d'IRM.**

Quels sont les risques ?

Les risques liés à l'aimant : Le champ magnétique peut attirer et déplacer certains objets métalliques, présents sur ou dans votre corps. Selon la nature du métal et la position de l'objet, l'examen peut être réalisé ou pas.

Du produit de contraste : Des nausées et vomissements peuvent survenir. De même, des réactions allergiques sont possibles. Si vous êtes allergique, les médicaments antiallergiques pris la veille et le jour même éviteront ces réactions.

De la piqûre : Elle peut provoquer un petit hématome sans gravité qui disparaîtra en quelques jours. Une infection est possible, mais elle est exceptionnelle et sera prévenue par la désinfection soigneuse de la peau.