Selarl PICTAVIX 09/04/2014	**INFORMATION AVANT UNE INJECTION D'ACIDE HYALURONIQUE (VISCOSUPPLÉMENTATION)**	Conception : 05/11/04 PR PAT IN n°15 p Version A –03.04.2014

- **Une viscosupplémentation vous a été proposée**. Cet examen sera pratiqué avec votre *consentement* ; vous avez la *liberté de l'accepter ou de le refuser* mais le fait de vous présenter à votre rendez-vous signifie que vous donnez votre accord pour que l'examen soit réalisé.
- **La radiographie utilise des rayons X** : Aucun risque d'irradiation n'a pu être démontré compte tenu des *très faibles doses* utilisées. De plus, nous prenons toutes les précautions pour limiter la zone examinée.

Toutefois, Madame, si vous êtes enceinte ou susceptible de l'être, veuillez nous en informer avant l'examen afin que nous prenions des précautions particulières de protection lors de l'examen.

- **De quoi s'agit-il ?** Une infiltration d'acide hyaluronique consiste à injecter un produit visqueux pouvant donner à votre articulation une souplesse, une diminution des frottements dont la conséquence attendue sera de diminuer les douleurs. C'est l'acide hyaluronique qui augmente la viscosité et l'élasticité du liquide synovial.
- **Vous avez une Lésion du Cartilage ou une Arthrose**. L'arthrose est une maladie du cartilage qui recouvre les deux extrémités d'un os déterminant une articulation. Cette maladie peut être primitive lorsqu'on ne retrouve pas de cause (plusieurs articulations seront alors touchées) ou secondaire à un traumatisme, un surmenage de l'articulation, une malformation. Cette maladie augmente avec l'âge et se caractérise par la dégradation du cartilage, dont l'épaisseur va diminuer ; cette diminution, visible sur les clichés radiographiques, entraîne une augmentation des résistances et des frottements, d'où la production de liquide synovial par l'articulation pour la lubrifier. Mais ce liquide n'est pas de qualité suffisante pour assurer une bonne lubrification. De plus, il devient rapidement délétère pour l'articulation dont la dégradation s'aggrave. C'est pour cette raison que votre médecin vous a proposé ce type d'infiltration. *En revanche, ce qui est bon pour vous ne l'est pas forcément pour les autres.*
- **Conseil avant l'utilisation** : venez de préférence accompagné. Il ne faut pas être à jeun.
- **Le déroulement de l'examen** : une injection seulement est nécessaire. En cas d'épanchement liquidien important dans l'articulation lésée, il pourra être nécessaire d'effectuer une ponction suivie d'une injection de corticoïdes 3 semaines avant l'injection d'acide hyaluronique afin d'assécher votre articulation. Vous serez allongé(e) sur la table d'examen, dans la plupart des cas. Un protocole d'antisepsie rigoureuse sera systématiquement utilisé. L'aiguille est introduite en regard ou à distance de la zone douloureuse en fonction de l'effet recherché. Ensuite, le médecin tente de retirer du liquide (ponction). L'injection d'acide hyaluronique (infiltration) aura lieu dans un second temps précédée si besoin d'une anesthésie locale. L'aiguille est ensuite retirée. Le point de ponction est comprimé pendant quelques secondes. Un pansement sec est mis en place et sera maintenu pendant 24 heures. Puis l'articulation sera mobilisée doucement afin que le liquide injecté diffuse vers la zone abîmée. Il faut compter environ 15 à 20 minutes pour la réalisation de ce geste.
- **Vécu des patients lors de cette infiltration** : dans la grande majorité des cas, ce geste simple est bien vécu, la pénétration de l'aiguille dans la peau peut être douloureuse.
- **Précautions** : *Avant le geste*, il est important de signaler au médecin toute fièvre, toute infection quelconque, toute lésion cutanée (plaie en particulier), toute prise d'aspirine et/ou d'anticoagulant dans les jours précédant l'examen, toute allergie à l'iode. Il est important de nous signaler si vous :
  - Avez une maladie du sang, des saignements fréquents ou prolongés (du nez par exemple),
  - Prenez un traitement fluidifiant le sang (anticoagulant ou antiagrégant plaquettaire type Aspirine, Asasantine, Kardégic, Persantine, Plavix, Préviscan, Sintrom, Solupsan, Ticlid…), ou tout simplement de l'Aspirine contre le mal de tête,
  - Etes enceinte
  - Etes allergique à certains médicaments et notamment les anesthésique locaux.

Après l'infiltration, **le repos de l'articulation est essentiel ; l'efficacité du traitement en dépend en partie.**

  - Le jour même : reposez-vous, évitez de marcher.

Les manœuvres de force, les gestes répétitifs dans la vie professionnelle ainsi que les gestes sportifs devront être stoppés au moins 48 heures. Ensuite une activité physique douce est conseillée entre chaque injection (type vélo loisir). L'effet ne se manifestera qu'après quelques semaines. En fonction de votre activité professionnelle, l'infiltration nécessitera peut-être un arrêt momentané de votre travail.

- **Réactions possibles :** elles sont rares.

La plus fréquente : une douleur au point d'injection

  - Appliquez de la glace (vessie de glace : glace et eau dans une poche hermétique) pendant 10 minutes, 4 fois par jour
  - Au besoin prenez du paracétamol, selon la prescription de votre médecin.

Moins fréquente, une réaction inflammatoire du genou par exemple : gonflement et/ou douleur

  - Associez glaçage et traitement anti-douleur

Cependant, si vous ressentez une gêne particulière (douleur, fièvre, rougeur, gonflement de la région infiltrée), n'hésitez pas à nous le signaler sans attendre. Prenez contact immédiatement avec votre médecin traitant et si besoin, reprenez contact en appelant le : 05.33.00.00.33

N'hésitez pas à poser toutes les questions qui vous préoccupent à l'équipe médicale

Nous espérons que vous comprenez mieux ce qu'est une viscosupplémentation et que ces explications vous seront profitables. Malgré cela, il est possible que vous vous posiez d'autres questions non abordées : n'hésitez pas pendant la consultation à nous interroger pour tout renseignement complémentaire.

- *Voir avec votre mutuelle pour les modalités de remboursement du produit*

Je soussigné M……
avoir pris connaissance des informations ci-dessus et accepte la réalisation de cet examen.

Le……..Signature :